

# 第18回 メンデル講演会

※昨年はコロナ禍で中止になった、メンデル講演会が、下諏訪町と諏訪湖博物館のご支援で復活しました。博物館講座としてメンデル講演会を開催します。

**日時：11月28日（日） 13時30分開演**  
**場所：下諏訪総合文化センター 小ホール**  
(長野県諏訪郡下諏訪町4611-40)

※参加費は無料です。コロナ対策もあって入場は定員40名の**予約制**です。

**申込み：諏訪湖博物館(Tel:0266-27-1627)へ電話で申し込み下さい。**

(開館時間：午前9時～午後5時、休館日：月曜、祝日の翌日)

## 教科書とは一味違うメンデル遺伝学

河野重行先生（日本メンデル協会会長・東京大学名誉教授）

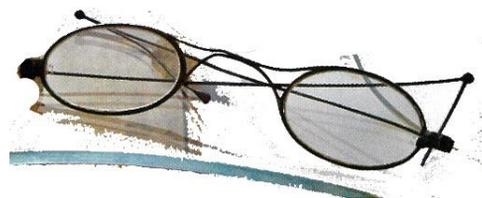
中学や高校の理科の教科書は難しくなる一方です。「メンデル遺伝学」を中学3年で習うようになっていたのを知っていましたか？ 皆さん「生物は好きだったけれど遺伝の授業から嫌いになった」という方が多いようです。そこで、今回は、教科書には書いていない「メンデル遺伝学とっておきの話」をしましょう。「蘭の受粉」から始まって、「エンドウ」の話も出てきます。ウマやロバ、ヒトの遺伝もあって、太鳳ちゃんも出てきます。化け猫やシッポの短いネコ、黒ラブ（ラブラドル・レトリバー犬）の遺伝も紹介しましょう。

## 健康寿命を延ばす食と運動のコツ

石浦章一先生（東京大学名誉教授）

平均寿命が延びると、それに比例して自立した生活ができる期間、すなわち健康寿命も延びます。困ったことに、日常生活に支障が出る期間も延びることが分かっています。健康寿命をできるだけ平均寿命に近づけるためには、毎日の節制（すなわち食と運動）が大切であることははっきりしています。今回の講演では、元気に過ごすための食べ物の選択、そして誰でもできる運動についてお話します。もう1つ大切なことがあります（頭を鍛えること）、これは誰でもできるとは限りません。今回は特別にその秘訣を紹介します。

★  
老後の健康維持には勿論、  
メンデル遺伝学は受験にも役立つよ、  
若い人も来てね。



※メンデル博物館に収納されているメンデルの眼鏡です。



**主 催：公益財団法人 日本メンデル協会**

**主 管：産業振興課 文化遺産活用係（下諏訪町立諏訪湖博物館・赤彦記念館）**